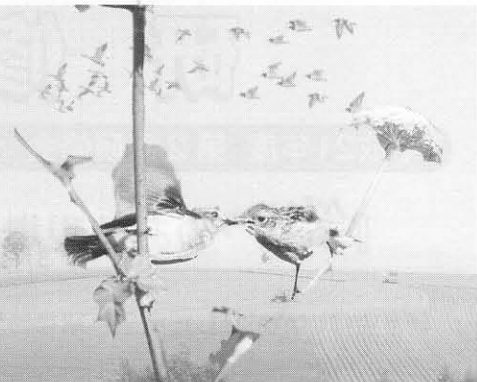


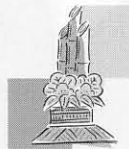
熊本県介護支援専門員協会天草支部通信

つながり

あなたの笑顔が見たいから...



新年を迎えて



熊本県介護支援専門員協会
天草支部長 井上 昭司



新年明けましておめでとう
ございます。

昨年は天草支部会員の皆様方始め、各種団体、県、各市町村、医師会、関係機関等にご支援頂き誠に有難うございました、天草支部活動が無事、遂行できているのも皆様方のご協力があったからのごことと感謝しております。

天草支部は熊本県下、熊本市に次ぐ会員数約350名の大規模な組織になっており、広域での会員参加であり集約が困難な場合もありますが、年間活動も活発に行われております。

昨年を少し振り返ってみますと5月総会、第1回研修会(講師 田形隆尚先生)が開催されました。新旧役員交代の時期で不安、困惑したことを感じております。9月に第2回研修会(タレント 英太郎氏)が行われましたが支部長不在になり役員皆様方には大変ご迷惑をおかけいたしました。次に天草支部機関紙「つながり」も第4号を発行する事ができ、会員以外の皆様も支部活動内容を具体的に解って頂ければと考えております。役員の皆様方には一年間、日常業務以外の時間を支部活動へ費やしていただき大変感謝しております。介護支援専門員の複雑な業務を行いながら役員会へと展開して幅広い視野で支部活動に協力していただいたからこそ無事、研修、機関紙の発行が実施できたと思います。今年度も引き続きご支援頂き支部活動が盛行に行えるように宜しくお願いいたします。

さて、昨年は介護保険制度において、介護報酬改定があり、居宅介護支援事業所においても加算項目が新設され医療、介護等関係機関との連携を重点とした加算で単独システムから一連の流れ(地域包括ケア)と変わってきました、絶え間無い利用者への『つながり』支援と変化しております。本年は、5年に

1度の介護保険法見直しの年であり、今回は介護予防、今回はどのような改正になるのか、政権交代による方針がどのように出るのかが注目される所です。介護保険制度が始まった平成12年から引き続き制度のあるべき姿は介護される側も介護する側も安心した生活が出来る事が基本であると思われまます。

今後も熊本県介護支援専門員協会天草支部が会員の自己研鑽の場として、また、多種の関係機関との橋渡しの場となる組織として活動していければと考えております。更なるご協力を頂ければ幸いです。

最後になりましたが皆様方のご健康とご活躍を祈念致しまして挨拶とさせていただきます。



研修会のご案内

熊本県介護支援専門員協会 天草支部 第3回研修会



日時：平成22年2月7日(日)
13:30～(13:00より受付)

会場：栖本福祉会館

演題：『今ケアマネージャーに求められるもの』

講師：立教大学コミュニティ福祉学部福祉学科教授
服部万里子氏

参考

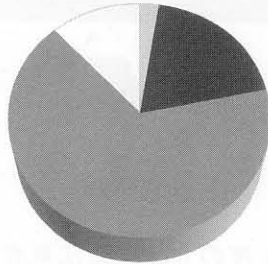
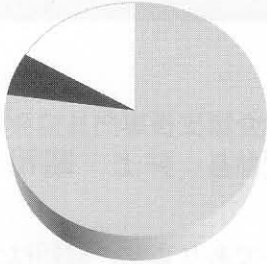
熊本県介護支援専門員協会ホームページに各支部の研修会が掲載されています。
協会ホームページ <http://www.kcma.gr.jp/>

研 修 会 だ よ り

平成21年度 第2回研修会 平成21年9月27日(日)

『笑いのある現場』 講師：タレント 英太郎 氏

研修会はいかがでしたか？ 研修時間はいかがでしたか？



参加者内訳
 会員 102名
 非会員 67名

参考になった	64人(77.1%)
参考にならなかった	5人(6.0%)
回答なし	14人(16.9%)

長かった	2人(2.4%)
短かった	16人(19.3%)
ちょうど良かった	55人(66.3%)
回答なし	10人(12.0%)

◆◆◆ 研修会の内容について感想をご紹介します

- ・ストレス発散になった。
- ・楽しいやりがいがあると思えるような現場を作る事が大切だと思った。
- ・専門的には学ばなかった。

◆◆◆ 時間についての感想

- ・まだまだ楽しい話を聞きたかった。
- ・あっという間に時間が過ぎた。
- ・集中して聞くにはちょうど良い時間でした。

◆◆◆ その他の意見として

- ・英太郎さんが天草を大事に思ってくださいることうれしく思います。
- ・もっと沢山のの人に参加してもらえるようにPRが必要だと思う。
- ・施設ケアマネで入会しているが施設向けの研修もして欲しい。

☕ ちょっと一服～おすすめの本～

『生きている奇跡

～高次脳機能障害と向き合いながら』

著 者：一ノ瀬 まゆみ

販売元：川島屋

価 格：¥1,500(税込)

[感想]家族愛で涙がこぼれ落ちました。

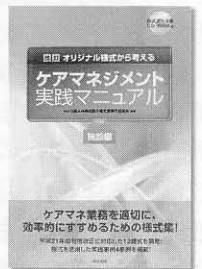


『ケアマネジメント

実践マニュアル(施設編)』

発 行：中央法規

価 格：¥2,730(税込)



今活躍している介護支援専門員の思い

地域包括支援センター、居宅介護支援事業所、介護老人保健施設で活躍されている介護支援専門員の方達のご意見をご紹介します。



笑顔

上天草市地域包括支援センター
 主任介護支援専門員 山内浩子

包括的なケアが提供できるように
 地域包括支援センターが創設されて

3年半が経過しました。地域では、独居や老老介護、種々の疾患、認知症、経済基盤の弱さ、虐待など、ケアマネージャーだけでは対応できない困難なケー

スが増えています。複雑多様化する課題の解決には、専門職だけでなく地域で支える事が重要です。一人で抱え込まないで、マイネットワークや包括支援センターを上手に活用して欲しいと思います。気軽に声をかけてください。

予防プランでは、自立支援の考え方が定着し、本人のできることや役割、それをサポートする社会資源が組み込まれているプランを多く目にするようになりました。また、モニタリングや評価を通じて、

興味や関心、楽しいことに着目しなければ、自主性は生まれず、長続きしないことも実感されているようです。「心が動けば体も動く」です。その人自身の生活目標をうまく引き出し、身体機能や生活意欲の向上が図れるプラン作りを目指しましょう。

最後にケアマネの皆さん、そして私自身に一言。

「肩の力を抜き深呼吸をしましょう。そして笑顔で！」協会の益々のご発展と、皆さんの御活躍を期待しております。



期待される 職能団体をめざして!

福本会介護支援センター
介護支援専門員

塚本二美

日々の相談業務、書類の整理など介護支援専門員に求められていることが多岐多様になり、介護支援専門員同士でないと理解できない内容の愚痴が多くなってきているように思いませんか? 縁があり私は今年に入ってから日本介護支援専門員協会の広報委員をさせていただくようになりました。木村会長や熊本県支部会長である加来会長とお話する機会に恵まれ介護支援専門員におかれている境遇は天草地域でも中央でも同じであることがわかりました。今年4月の介護保険改正内容は、居宅介護支援事業所への加算が多くなり、赤字経営がいくらか緩和されたかな?と感じています。この改正にあたっては木村会長を中心とする幹部の方々の頑張りのおかげであることを広報委員会の会議に出席させていただいたことで理解でき本当にありがたく思いました。また、木村会長は今後介護支援専門員の国家資格化を検討されておられます。その実現のためには、47都道府県の組織率が30%以上は絶対なければな

らないと言われております。全国の中でも熊本県は日本介護支援専門員協会への加入者が少なく、制度改正にあたって他県の加入者数のおかげで優遇されている部分もあります。基礎資格の年会費や熊本県介護支援専門員協会費など…出費も多い中ですが、介護支援専門員の組織を高める意味でも一人でも多くの方に会員になっていただき「介護支援専門員として働きたい…」と若い方々より思われる職能団体になれたらいいなあ〜と考えています。



by美貴子



施設ケアマネとして

介護老人保健施設 慈恵苑
介護支援専門員

瀬川昌孝

介護老人保健施設慈恵苑は天草灘に面した苓北町上津深江にあります。

“たそがれを夕映えに”をスローガンに入所、短期入所、通所リハビリテーションのサービスを提供しています。入所定員(短期入所を含む)60名(一般棟30名、認知症専門棟30名)、通所リハビリテーション(定員20名)の方が利用されています。

私は慈恵苑で施設介護支援専門員(計画作成担当者)として勤務しています。主な業務としては、入所、短期入所者の計画作成及びサービス担当者会議の開催、家族との連絡・調整、また支援相談員と連携して入退所の調整、苦情処理等も行っています。

介護老人保健施設の機能としては在宅復帰に向けた中間施設としての位置付けですが、当施設では長

期入所者が多く、高齢化、ADLの低下もあり在宅復帰が困難な方が多くなっています。

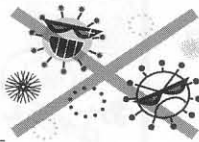
最近では認知症により自宅での介護が困難となった方の家族からの相談が特に多く見られています。子供が都会に住んでおり長年独居生活を送られ、認知症の進行に伴い在宅生活が困難になった方からの相談もあります。しかし専門棟からの退所はほとんど無い為、申し込み後長期間待機してもらう事が多くなっています。

今年、介護支援専門員更新研修を受講し他事業所のケアマネさんと会話させて頂きましたが他の施設でも同じような問題を抱えておられる所が多いようです。施設でできるだけ本人の意向を尊重し自立支援に向けたケアを提供できるよう今後も自己研鑽に努めたいと思います。

最後に、だんだん朝夕の冷え込みが厳しくなる頃です。新型インフルエンザも流行っているようですのでお体には気をつけてお過ごし下さい。

新型インフルエンザの備えはできていますか？

予防のポイント



水分補給

体内の水分バランスを整える・水分不足を補う



リラックス

ストレスで抵抗力が低下・過労は禁物



手洗い

せっけんでウイルスや菌を洗い流す・洗ったあとは清潔な布、ペーパータオルなどで拭いてよく乾かす！



栄養

バランスの取れた食事を摂る



保温

湯冷めは禁物・衣類・室温にも気をつける



うがい

口やのどを洗浄・タンなどを除去しやすくする・自浄作用の促進



睡眠

規則正しい生活と睡眠



保湿

部屋の換気や加湿でのどの粘膜を保護・マスクは鼻やのどの保湿効果もある

せきエチケットしてますか？



せき・くしゃみの際はティッシュなどで口と鼻を押さえ、周りの人から顔をそむけましょう。

使用後のティッシュは、すぐフタ付きのゴミ箱に捨てましょう。



ティッシュが無いときは、手で押さえずに、肘や二の腕に顔を当てて口や鼻を覆いましょう。

せきをしているときは、マスクをつけましょう。



備えは万全ですか？

大流行時には外出しなくてもよいように、必要な物を用意しておきましょう。(ライフラインが停止した際や災害時にも役立ちます)

◎食べ物

お米、缶詰、インスタント食品、ペットボトル飲料、菓子類

◎薬、日用品

マスク、常備薬、トイレトペーパー、乾電池ラップ、水を溜め置きできる容器

ちなみに

色んな種類の缶詰がネットショッピング等で販売されています。種類が豊富なので、お取り寄せしてぜひ一度お試し下さい。



パン



おでん



カレーうどん

免疫力を高める料理



簡単インド風カレー

具を炒めて煮込む、鍋一つで作るレシピです。

免疫力アップが期待できる素材を豊富に使った、ピリ辛&あったかカレーの簡単レシピを紹介します！

■材 料 [4人分]

- ・鶏肉もも肉……………6～8個程度 (骨付き肉ならなんでも)
- ・玉ねぎみじん切り……………2個
- ・にんにくみじん切り……………6かけ
- ・トマトみじん切り……………1個
- ・しょうがみじん切り……………小さじ1～2
- ・ガラムマサラ……………大さじ1～1.5 (お好みで調節)
- ・カレーパウダー……………大さじ1～1.5 (お好みで調節)
- ・塩……………小さじ3/4～1 (お好みで調節)
- ・水……………適宜 (1リットル程度)
- ・キャノーラオイル……………大さじ3



■作り方

- ①玉ねぎ、にんにく、トマト、しょうがを全てみじん切りにします。
- ②油をひいた鍋で、玉ねぎとニンニクをやや強火で10分間炒めます。焦がさないように気をつけて下さい。トマトとしょうがを加えて更に3分間炒めます。
- ③鍋に鶏肉、ターメリック、カレーパウダー、塩、オプションでコリアンダーを加えて中火で1分間炒めて、水を加えます。
- ④弱火で30分間煮込んで、ガラムマサラを加えて更に20分煮込んで出来上がりです。ご飯にかけて食べましょう。

編集後記

つながり 5号を無事に発行する事が出来ました。紙面充実を目指して頑張りましたがいかがだったでしょうか。さらなる充実の為、会員の皆様を取り上げて欲しい内容等ございましたらアンケート等でご意見をお聞かせ下さい。