

熊本県介護支援専門員協会天草支部通信

# つながり

あなたの笑顔が見たいから...



## 平成22年度 天草支部長あいさつ

熊本県介護支援専門員協会  
天草支部長 井上 昭司



初秋の候、日中の暑さはまだまだ秋には遠く感じるところでございます。  
会員の皆様方には、日頃より天草支部活動に対してご理解とご協力いただき厚く感謝申し上げます。

天草ケアマネ連絡協議会発足から8年目が経ち、継続することの大切さや難しさに直面しているところです。協会を継続していくにあたり弾みの年であったと振り返ることが出来るよう努力していきたいと思っております。また今年度は例年より研修回数も多く計画しており数多くの方々に参加していただければと思っております。

今後、天草支部活動に対して皆様方よりさまざまなご意見を頂ければ、展開・飛躍できる可能性もでてくると考えられますので色々な角度からのご意見をお願い致します。

平成22年度役員名簿



地区名	氏名
本渡地区	辰巳 絵理
	山本喜美子
	松岡 政人
	濱洲 政樹
牛深地区	松下 耕治
	杉本 文子
	浜崎富貴子
有明町	盛田千代子
御所浦町	川原 範子
倉岳町	谷口 郁子
栖本町	坂本 久美
新和町	岡部 隆子
五和町	岡野ますみ
天草町	米田 恵子
河浦町	西尾 憲英
大矢野町	田丸 博美
松島町	園田いづみ
姫戸町	松下留美子
龍ヶ岳町	松林 早苗
苓北町	井上 昭司



知っていること…



ためになるね～

## 住宅改修の理由書作成費用の助成金2000円の請求について

**【天草市】** 住宅改修費の支給条件として、理由書作成日及び支給申請書提出日の属する月の概ね翌月までに、居宅介護支援費及び介護予防支援費の請求がなされていないと住宅改修の理由書作成費用の助成金2000円の請求が出来ます。(高齢者支援課 地域支援係 23-1111 内線1196)

**【上天草市】** 天草市と同じです。

**【苓北町】** 平成22年度より、住宅改修・福祉用具購入以外の介護予防サービスを年度内に受けなかった場合に限り助成金2000円の制度があります。

## 介護保険サービス利用料の本人負担(1割)額の公費での給付について

利用者負担1割について・被爆者手帳、水俣病(医療手帳・健康手帳)、メチル水銀(医療手帳)、石綿(アスベスト)による健康被害(石綿健康被害医療手帳)、特定疾患治療研究事業(受給者証)、先天性血液凝固因子障害等治療研究事業(受給者証)、感染症の予防及び感染症の患者(結核)、障害者自立支援法(受給者証)中国残留邦人(介護券)等(すべて記載していません)の介護保険サービス利用料の本人負担(1割)額での公費給付が受えられる方です。

注：介護老人福祉施設サービスを含め医療系のサービス全て等、給付対象サービスが定めて有ります。

例：被爆者手帳をお持ちの方

通所リハビリや通所介護は給付の対象です。

訪問介護は非課税世帯では給付の対象となります。

\*アセスメントを取る際は介護保険証以外の資格者証確認を行いましょ

## 障がい者手帳をお持ちの方で、訪問介護のサービスがどうしても不足する場合(居宅介護利用について)

**【天草市】** 身体、知的、精神に関する手帳をお持ちの方など介護保険サービスを利用されている場合、その障害の特性ゆえに介護サービスのみではサービスが不足する場合に、障害サービスと併給する事が可能な場合があります。

状況が一人一人異なります。相談に来られる際は①基本情報、②現在のサービス利用状況が分かるもの(居宅サービス計画書、第1～3表、利用表・別表)を持参して障がい福祉係に直接ご相談ください。(社会福祉課 障がい福祉係 23-1111 内線1184)

**【上天草市】** まずは上天草市役所福祉課担当にご相談ください。(ケースにより異なるため)

**【苓北町】** 福祉保健課窓口において相談後申請してください。その際かかりつけ医療機関(主治医)の欄にも記入をお願いします。

1. 申請後、日程調整をして認定調査を行います。
2. 審査会を開催して区分を決定します。
3. 区分が決定したら受給者証を発行します。

## 投稿コーナーQ&A

**Q.** 年3回の研修は少なく感じます。ケアマネも日々の行事に忙しいがもう少し増やして欲しい。

A. 本年度は4回の研修を予定しています。是非、ご参加ください！

**Q.** いつまでたっても自分の仕事に自信がもてません。仲間に対しても、対象者に対してもです(A.Mさん)

A. 天草支部には楽しくゆかいな仲間がたくさんいますので、是非とも一緒に役員をして、悩みを共有し解決しませんか？

**Q.** 日本ケアマネ協会へのメリットを機関紙の中に取り入れて欲しい。

A. 申し訳ありません m(\_)\_m 次回の広報誌でご紹介いたします。

**Q.** 読んで楽しい内容がいいです。大変でしょうがよろしくをお願いします。

A. 是非、掲載して欲しい内容をお知らせ下さい！総力を挙げてがんばります。



# ケアマネさん気をつけましょう

## ◆◆◆申請書の記載間違いや記載漏れについて(市町の行政担当者の方に質問したその回答です)

### 天草市

- ・認定申請書のアンケートの立会い希望欄には9:00~17:00に連絡がつく電話番号記載が無いと調査日の調整がうまく行えないため忘れず記載していただき、又申請書の住所欄には地区名も記載して貰うと助かります。
- ・認定調査は、一定期間(調査日より概ね過去1週間)の状況で評価します。そのため、環境が変わった直後には調査出来ません。入院・入所の経過は申請書へ記載欄がありますが、それ以外(ショートの利用経過や予定など)認定申請書のアンケートに情報として記載してください。
- ・認定調査票・意見書等の外部提供について、被保険者本人以外の署名が未記入であり、情報が提供出来ない可能性がある。(高齢者支援課 介護認定係 23-1111 内線 1194)

### 上天草市

- ・申請書には主治医氏名及び医療機関名を記入する事になっているが、入院中の場合在宅中の主治医では意見書が書けません。入院中の場合は入院先の主治医を記入するか、退院後の申請でも間に合う場合は退院後に申請してください。(主治医の間違いは認定の遅れの原因にもなる)  
わからない場合は高齢者ふれあい課へ相談してください。

### 苓北町

- ・要介護・要支援認定申請書の主治医欄に間違いが見られます申請書(医療機関の変更、主治医の交代等)を提出される際に再度確認して頂けると助かります。

## ◆◆◆介護認定の遅れについて(よく主治医の意見書が遅れていると回答を受けます)

### 天草市

- ・主治医への受診の確認を本人・家族に行う。受診予定や未受診となっていないか確認する。  
受診時に本人、家族から主治医へ意見書記載のお願いをしてもらうように声かけを行う。  
特に新規や変更申請時は担当専門員より、必要な情報提供や申請の必要性について説明をしていただく等の連携を図っていただきますよう、よろしくお願いします。

### 上天草市

- ・介護認定の遅れの要因として、主治医の意見書の遅れがあります。意見書の依頼から2週間程度を提出期限としておりますが、一部の医師については作成に時間を要する場合があります。保険者としても改善策を考える必要がありますが、お急ぎの場合は特に主治医との調整をして頂ければありがたいです。

### 苓北町

- ・主治医意見書作成に時間を要する場合がありますので、担当介護支援専門員からも主治医に早く作成くださるようお願いして頂ければと思います。

## 体力勝負のケアマネさん!

### 自家製

## 『食べるラー油』

最近話題の『食べるラー油』で夏バテしらず!スーパーの中華料理コーナーを覗いてもなかなか手に入りにくいですね。意外と簡単に出来ますので手づくりしてみませんか?



### 【材料】

- サラダ油.....100ml
- ごま油.....50ml  
(お好みでごま油150mlのみでもOK)
- 唐辛子.....1本
- すりごま.....10g
- 砂糖.....小さじ1
- コチジャン.....20g
- 醤油.....小さじ2
- フライドガーリック.....10g
- フライドオニオン.....10g

### 【作り方】

- ① 具材を深めの耐熱ボウルに全て混ぜ合わせます。
  - ② 油を深めの鍋に入れ中火にかける。
  - ③ ①に②の油を静かに注ぎ混ぜます。
  - ④ 粗熱がとれたら、瓶に入れ冷蔵庫で保管します。
- お好みで...  
生姜(1片)・ネギ(10cm)・干し海老(10g)・さきいか(10g)・ピーナツ(10g)を加えてもOK





## 平成22年度総会報告

熊本県介護支援専門員天草支部は平成22年5月22日(土)に天草市東保健福祉センターで平成22年度の総会を開催しました。正会員87名、委任149名が出席し平成21年度の事業報告など第1号議案から第5議案について審議し原案通り可決。第5号議案の熊本県介護支援専門員協会費一部改定案(現行・正会員年額2000円、改定案・正会員年額2500円、但し日本介護支援専門員協会正会員2000円)についての報告がありました。

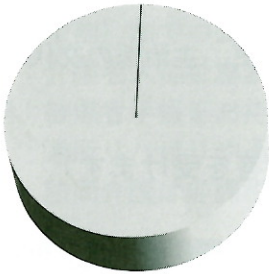
# 研修会だより

平成22年度 第1回研修会 平成22年5月22日(土)

## 『相談援助職の特性と面接技術の基本』

講師：林 洋一郎 氏

### 1. 本日の研修はいかがでしたか？



- ・内容は良かったのですが時間がなくグループワークができなかったのが残念
- ・自分を振り返る機会が出来た
- ・相談援助のとき距離が近すぎる時があると反省させられた
- ・難しかったが興味あるのでもう少し話が聞きたかった

### 2. 研修時間についてはどうでしたか？



- ・事例検討、グループワークの時間がもっと取れたらよかった
- ・1、2回と分けて研修してもよかったのでは？
- ・もっと、もっと教えていただきたいかった
- ・次回も是非来島してほしい

#### 編集後記

いや～今年の夏も本当に暑かったですね…と言いながらも、全く食欲の衰える気配なし。3ページでもご紹介した「食べるラー油」にハマッたせいでしょ。私のお奨めは、「卵かけご飯」と「きゅうりの浅漬け」にかけてです…と食べることはばかりですね。今回は、本年度新役員で、「皆さんに楽しく読んでいただけるもの」を目標に作りました。是非とも、感想をお聞かせ下さい。



### 3. 本会の活動に対しての気づきや要望

- ・笑いのある研修を開催してください
- ・参加者が少なくなっている
- ・来年度の大改正に向けての情報が知りたい

## ウォーキングには 良いことが沢山あります

- \* お金がかからない  
(靴、タオル、水筒)
- \* 手軽に出来る  
(いつでも、何処でも、誰にでも)
- \* 身体にやさしく、健康的である  
(体調に合わせて)
- \* 楽しい  
(景色を見たり、雲の流れを眺めたり…)

ウォーキングは  
一生を通して  
できる運動です

