

こんにちは! 今年もまたレパトリー豊かなレクをお伝えします!

介護現場の

どんなサービス形態でも
基本は同じ

レクを担当している方 お待ちしております!!

ワンランクアップのレク力を 身につけるための 日本ケアレク 研修大会2011 in 福岡 会場

[日時] 2011年

5月21日(土)

10:00~17:00

今大会のポイント3箇条

- ①** 経費のかからないレク+参加率がアップするレク
=施設・個人が効率的にスキルアップが図れる
- ②** テーマ別に分科会を分けているので
自分が欲しい情報を徹底的に学べる
- ③** レクを通してケアの場面での効果やねらいを
実感できるので、明日からの実践が楽しくなる

ケア場面でのレク力を徹底的に
マスターしてもらいます

●楽しくて笑いがとまらない

爆笑レク

●中・重度認知症の方でも
楽しめる

認知症レク

●マンネリ防止でサポート
充実

介護予防レク

●五感の刺激で自己表現の
表出につなげる

スヌーズレン

●個性が溢れる

盛り上がりレク

●中・重度認知症の方の
QOLを高める

生活力UPレク

●ちょっとした時にでも
できる

身体機能UPレク

●どこでやってもスベらない

人気レク

●いろんな視点とアイデア
ひとつでできる

身近なもののレク

●みんなで声かけ、楽しくなる

小集団レク



年に一度のレク大会は参加実践型の7時間!

ご利用者のココロに届くレクを身につける!

[参加費] 10,000円 (税・資料代込み)

[会場] クローバープラザ (福岡県春日市原町3-1-7)

専門職・ワーカー...etc
誰もが明日から実践・
アレンジできる!!



5月21日 プログラム

お好きな分科会にご自由に参加いただけます

10:00	講師 馬場 大典 氏	講師 奥田 祐子 氏	講師 佐藤 三矢 氏	講師 小菅 秀泰 氏 <small>※3回とも同じ内容になります</small>
	ご利用者・スタッフが 大爆笑でひとつになれる! 集団レク活動	中・重度認知症の方が 楽しめるレク	デイで行う生活支援に つながる介護予防レク	認知症高齢者に対する スヌーズレン療法
12:00	休 憩			
12:50	レベルの違う人でも 一緒に楽しめるレク活動	中・重度認知症の方の 生活力をUPさせるレク	どこでも簡単に 行える身体機能UPの 介護予防レク	認知症高齢者に対する スヌーズレン療法
14:50	休 憩			
15:00	簡単な方法で ご利用者に人気の レク活動	身近にあるものを使って行う 中・重度認知症の方へのレク	小集団で行う 介護予防レク	認知症高齢者に対する スヌーズレン療法
17:00				

各分科会で学ぶレクの内容は裏面で

楽しい時間を共有して、多くの施設の方と交流し、積極的に情報交換を行ってください

楽しく
学べるから
あっという間

各分科会で行う レクのご紹介

この研修でレクの魅力を再認してください!



若さと元気で周りを笑顔に

馬場大典氏の大爆笑レク

所属 多機能リハビリセンターありがとう 介護福祉士

[当日のレク予定]

ご利用者・スタッフが大笑いでひとつになれるレク活動

- ・積み上げタワー
- ・ドンピシャボール入れ
- ・奇、偶数旗揚げレク など

レベルの違う人同士でも一緒に楽しめるレク活動

- ・教合わせレク
- ・的当てテニス
- ・年齢予想レク など

簡単な方法でご利用者に人気のレク活動

- ・マネアテレク
- ・手や顔をを使うレク
- ・色当てレク など

参加者の心をわしづかみ

奥田祐子氏の満足度100%レク

所属 NPO法人ひろしまレクリエーション協会 理事

[当日のレク予定]

中・重度認知症の方が楽しめるレク

- ・マッサージ
- ・音楽活動(歌唱・体操)
- ・お手玉を使ったゲーム など

中・重度認知症の方の生活力をUPさせるレク

- ・口腔機能を維持するお口の体操
- ・季節を感じるゲーム など

身近なものを使ってできる中・重度認知症の方へのレク

- ・タオルを使った体操&ゲーム
- ・風船を使ったゲーム など

介護予防クリエイター

佐藤三矢氏のアイデア介護予防レク

所属 吉備国際大学保健科学部・理学療法学部 講師

[当日のレク予定]

デイで行う生活支援につながる介護予防レク

- ・転倒予防的風船パレー
- ・ディスクビンゴ
- ・簡単園芸療法の紹介 など

どこでも簡単に行える身体機能UPの介護予防レク

- ・英国発SMA理論に基づいた古都市体操
- ・サウンドフープを用いた集団エクササイズ
- ・どこでもできる!英国式フレクソロジー など

小グループで行う介護予防レク

- ・脳活性ものまね連想ゲーム
- ・メディカルビューティ!ネイルアート体験
- ・誰でもできる音楽療法的レク など

刺激と癒やしのハーモニー

小菅秀泰氏の幻想レク

所属 (有)コス・インターナショナル 代表取締役

[当日のレク予定]※3回とも同じ内容になります

認知症高齢者に対するスヌーズレン療法

- ・スヌーズレンの基礎知識
- ・高齢者、認知症の方に対するスヌーズレン
- ・映像及び機器でのデモンストレーション
- ・スヌーズレンの実体験 など



そもそも...

スヌーズレンって何!?

スヌーズレンとは、1970年代後半にオランダで生まれた理念で、人間の五感に刺激を与えることで、それを感じて楽しんだり、リラックスする療法のことです。この手法を用いて心地よい環境をつくることで、ご利用者は主体的に過ごせ、自己表現や感情の表出につながります。日本でスヌーズレン療法を取り入れている施設のほとんどは障がい者施設ですが、認知症ケアの先進国である諸外国では、その効果が認められ、積極的に取り入れられています。日本の介護現場でも今、注目を浴びている療法の1つです。

お申し込み方法と注意事項

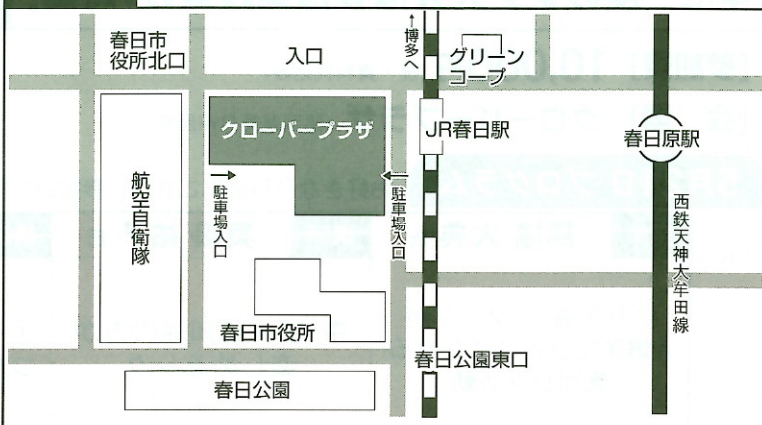
お申し込み方法

- お申し込み用紙にご記入の上、事務局宛にFAXまたは郵送していただくか、ホームページからお申し込みください。
- お申し込み後、入金のご案内をFAXまたは郵送にてお送りいたします。お申し込み後1週間たっても入金案内が届かない場合は、事務局までご連絡ください。

注意事項

- 参加費の納付をもって正式申し込みとなります。なお、参加費の返金はいたしません。参加者の変更は可能です。
- 1つの会場へ参加者が集中した場合は、立ち見となる場合がございますのであらかじめご了承ください。
- 参加費とは別に材料費が必要になる場合は参加証に明記いたします。
- プログラムを先に選ぶことはできません。大会当日、各会場での着席順となります。

会場地図 クローバープラザ TEL (092)584-1212



※ JR鹿児島本線「春日駅」より徒歩1分 ※ 西鉄バス「春日駅バス停」より徒歩1分
※ 西鉄天神大牟田線「春日原駅」より徒歩9分

日本ケアレク研修大会(福岡)お申し込み書 FAX 084-948-0641

ふりがな		連絡先 (自宅・勤務先)	TEL	
氏名			FAX	
住所 (自宅・勤務先)			携帯	
勤務先			職種	

※上記個人情報、は、当研究会の管理・運営にのみ使用します。参加費の納付をもって正式申し込みとなります。なお、参加費の返金はできません。お申し込み後1週間たっても入金案内が届かない場合は、事務局までご連絡ください。

お問合せ 〒721-0902 広島県福山市春日町浦上1205(株)QOLサービス内 **日本通所ケア研究会事務局** TEL **084-971-6686**
研究会ホームページ <http://www.tsuusho.com/> メール info@tsuusho.com FAX **084-948-0641**