

# 阿蘇支部第2回全体研修会報告

晩秋の候、皆様におかれましては益々のご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、10月12日（木）に阿蘇支部令和5年度第2回全体研修会を開催いたしました。

研修会では、熊本駅前木もれびの心療内科精神科院長 木村武実先生より「共に生きる～認知症について～」としてご講義頂きました。症例を交えながら認知症の基礎知識をご講義頂き、認知症の再認識をすることと、認知症予防に必要な運動・活動や食品などもご講義頂き、改めて日頃の生活習慣を見直すきっかけとなりました。

研修会はハイブリット方式で行い、阿蘇地区の民生委員や他支部からも39名の方に参加頂き、参加者合計149名で、とても有意義な研修会となりました。研修会終了後のアンケートもご協力頂きましてありがとうございました。

## 研修会の様子



次回の阿蘇支部令和5年度第3回全体研修会は年内に開催予定です。詳しい内容につきましては、詳細が決まり次第ご案内いたします。

次回の研修会も、皆様のご参加を心よりお待ちしております！！