

第11回健康寿命を延ばそう AWARD

厚生労働省 優良賞 団体部門受賞

# 健康づくりとは何か！

歯科医師として食育カフェの実践を地域ぐるみで行った事例から見てきた「食育」とは何か？子供から高齢者まですべての人に伝えたい

特定非営利活動法人poic研究会 協賛

食べることの必要性を考えるセミナー

令和5年

日時

11月26日(日)

14時～15時45分

場所

桜十字ホールやつしろ

3F 大会議室A

(旧:やつしろハーモニーホール)

定員

会場 40名 Web 80名

参加費

協会会員:無料

一般:3,000円

来場得点

会場での参加の方に限り2000円相当の  
Poic体験キットプレゼント

申込期間

令和5年11月6日(月)正午  
～11月21日(火)午後5時

※主任ケアマネ更新要件該当研修



講師:なかい歯科クリニック  
院長 中井 巳智代

昨年歯科医師として初めて、健康寿命を延ばそうAWRRDを受賞する。医療従事者だけでなく、地域のボランティア団体の力も借りて、まさに「地域で地域の子ども達を育てる」ことを発信し、孤立する子育てママ達をとり残すことがない様、また、地域に健康意識の高い人達を増やし、口から始める健康教育を多世代で広げていきたいと活動している。その中で家族、地域の中高年、高齢者、口腔育成を学びたい医療関係者などが集まり、健康寿命を延ばすかわりを実践している。

マスクを着用し、体調がすぐれない方は参加をご遠慮ください。

熊本県介護支援専門員協会八代支部 事務局

TEL

0965-33-5545

担当

介護老人保健施設皇寿園

Email

yatushiro.shibu.8246@gmail.com

福嶋美穂子

## = 申込方法 =

①下記「URL」又は「QRコード」からGoogleフォームへ

### ●URL

<https://forms.gle/dNcYa2w9oQxnnnBu8>

### ●QRコード



②申込内容を記入、確認の上、「送信」してください

③送信後は、登録いただいたアドレスに申込内容が届きますので申込内容をご確認ください。間違いがあった場合は一度だけ変更することが出来ます。

## = 参加費の支払い方法 =

・非会員の方は、申込み日から、**5日以内**に下記の口座へ送金お願いいたします。ただし、手数料につきましては、参加者負担となります。ご理解ください。

振込先	金融機関名：ゆうちょ銀行
	店 名：七一八
	店 番：718
	預金種目：普通預金
	口座番号：1585784
	口座名：熊本県介護支援専門員協会八代支部

## = その他 =

●資料及びZOOMのID、パスコードなどは**2日前まで**に申し込んだアドレスに配信いたします。アドレスの間違いのないようお願いいたします。

●今回より当協会への入会希望しますと申込みされた場合、**会員とみなし、会員同等の対応をいたします**。後日、八代支部事務局よりご連絡させていただきます。

## = 問い合わせ先 =

- ①080-5603-8650藤井  
(居宅介護支援事業所ふれ愛館キララ)
- ②0965-33-5545福嶋  
(介護老人保健施設皇寿園)